

Liste des adresses utiles

L'unité multidisciplinaire de santé des adolescents au CHUV. [Umsa](#)

Un service pour les jeunes et les parents. [Telme](#)

Ligne d'aide téléphonique nationale et protégée destinée aux enfants et aux jeunes en Suisse. [Pro Juventute](#)

Le site d'info pour ado ; toutes questions-réponses. [Ciao](#)

Fondation Profa Vaud : service d'éducation sexuelle, service de consultations de planning familial et de grossesses et centre de consultation LAVI. [Profa](#)

La protection de la santé est au coeur des préoccupations d'Addiction Suisse. Addiction Suisse conçoit et met en place des projets de prévention et s'engage dans la politique de la santé et la recherche psychosociale. Addiction Suisse est une fondation privée, indépendante sur les plans politique et confessionnel, qui poursuit un but reconnu d'utilité publique : prévenir les problèmes liés à l'alcool et aux autres drogues et les atténuer là où ils existent Pour plus d'informations : [Addiction Suisse](#)

Les infirmières scolaires dépendent de l'AVASAD (Association Vaudoise d'Aide et de Soins A Domicile) de l'Unité de promotion de la santé et de prévention en milieu scolaire [UPSPS](#)

Si, comme la majorité des fumeurs, vous n'envisagez pas d'arrêter de fumer pour l'instant, cette section vous est tout particulièrement destinée. [Stop Tabac](#)

Conseils, informations, soutien pour les jeunes de 16 à 25 ans. [Jet Service](#)